

CHRISTINA TOURIN



E' **direttrice dell'International Harp Therapy Program**, creato nel 2005 in California. E' l'**autrice di un metodo di arpaterapia** che comprende un manuale, "Cradle of Sound", Dvd formativi per l'improvvisazione oltre a numerosi workshop e corsi formativi che propone in tutto il mondo. Con il suo team, ha diplomato centinaia di arpaterapeuti professionisti attivi in America, Europa e Giappone, Cina e Israele.

E' un'arpista di seconda generazione, e ha cominciato a suonare l'arpa all'età di 4 anni. Ha ottenuto i **diplomi di Musica e Educazione** presso l'Università di Vermont (USA) e ha **studiato al Mozarteum di Salisburgo in Austria** e all'Università McGill di Montreal (Canada).

Ha studiato e insegnato presso scuole pubbliche e con la pedagogia Waldorf per 20 anni. Si è diplomata in **Psicologia** e in **Counselling** e ha studiato con Susan Borg il programma di Kinesiologia risonante. Ha completato i suoi studi in **musicoterapia** all'Arizona State University.

Come arpista, oltre ad una carriera di **concertista**, ha inciso **14 registrazioni** distribuite internazionalmente. E' stata un elemento chiave nel rinnovo dell'arpa celtica e popolare e ha fondato nel 1982 la Scottish Harp Society of America.

A CHI È DEDICATA QUESTA GIORNATA ?

Questa giornata è dedicata alle persone interessate ai diversi aspetti dell'arpaterapia, agli effetti del suono e in particolare del suono dell'arpa su se stessi e sugli altri. La giornata non richiede una particolare conoscenza e/o pratica musicale.

- arpisti di tutti i livelli , musicisti e non
- interessati alla musicoterapia
- operatori del settore medico e para medico, psicologi....

SVOLGIMENTO DELLA GIORNATA

Ore 10.00 – 13.00: Prima parte del corso

Ore 13.00 – 14.30: Pausa pranzo

Ore 14.30 – 17.00: Seconda parte del corso

Ore 18.00: Concerto di Christina Tourin

- La giornata sarà interamente tradotta in Italiano.
- I posti sono limitati. Le iscrizioni devono pervenire entro il 15 aprile 2010
- Agli arpisti è consigliato portare la propria arpa, il proprio leggio e il proprio sgabello.

COSTI

- 80,00 € a persona per il workshop
- Possibilità di pranzo presso il Savoia Hotel con un menu convenzionato a 22,00 € a persona

COME RAGGIUNGERE L'ALBERGO

Savoia Hotel Regency – Via del Pilastro 2
40127 Bologna – www.savoia.it – savoia@savoia.it

PER INFORMAZIONI

Associazione Culturale Arpeggi - Marianne Gubri Via
Castiglione, 31 - 40125 Bologna
tel. +39 3201650086 - info@millearpaggi.it

Arpeggi
Associazione culturale

CHRISTINA TOURIN

MUSICOTERAPISTA, ARPISTA E DIRETTRICE
DELL' INTERNATIONAL HARP THERAPY PROGRAM (CALIFORNIA)

INTRODUZIONE ALL' ARPATERAPIA

WORKSHOP
E CONCERTO



SABATO 1 MAGGIO 2010

BOLOGNA

HOTEL SAVOIA REGENCY

ORE 10.00 – 17.00 : CORSO

ORE 18.00 : CONCERTO

PRESENTAZIONE DEL WORKSHOP

Il workshop si presenta come un'introduzione al metodo di Arpaterapia ideato da una delle sue **specialiste mondiali, Christina Tourin**, per la **prima volta in Italia**.

A questo primo incontro potranno essere seguiti ulteriori corsi di formazione on-line, in America o in Italia.

La giornata prevede una **parte teorica** con la presentazione del libro "Harp Therapy - A Cradle of Sound" e del programma International Harp Therapy Program.

Nella seconda **parte pratica** Christina proporrà alcune tecniche di improvvisazione sui modi antichi e insegnerà a scoprire il suono di risonanza individuale.

CHE COS'È L'ARPATERAPIA?

Da secoli viene testimoniata la relazione benefica tra **musica e guarigione**.

Attualmente l'influenza della musica su persone di età e culture diverse è ampiamente documentata.

La **musica suonata all'arpa** ha alcune **proprietà curative specifiche ed uniche**: a livello acustico, la risonanza delle sue corde, la gamma dei suoi suoni e il suo colore armonico, permettono una relazione efficace tra chi suona ed il suo destinatario.

Storicamente, l'arpa è simbolo di sollievo e conforto.

I suoni tranquillizzanti dell'arpa non solo migliorano la qualità di vita del paziente, ma creano la possibilità di un lavoro interattivo nel quale potrà egli stesso suonare.

L'arpaterapia trova numerose applicazioni con i bambini, gli adulti e gli anziani, affetti da diversissime patologie e può essere praticata in numerosi contesti.

IL PROGRAMMA "INTERNATIONAL HARP THERAPY PROGRAM"

Il programma si sviluppa in circa due anni di formazione e porta al **Diploma di Arpaterapista** (Certified Therapeutic Harp Practitioner) **ricosciuto a livello internazionale** dal National Standards Board for Therapeutic Musicians.

L'International Harp Therapy Program allena i suoi studenti nei seguenti campi:

- Imparare un linguaggio che aiuti ad ottenere il meglio da ciascuno (elementi di Psicologia e di Counselling)
- Comprendere gli aspetti scientifici e concreti delle vibrazioni del suono.
- Sviluppare l'intuizione ed essere aperti a chiedersi: "Cosa vuole da me?" un paziente.
- Sviluppare un repertorio di brani musicali da poter utilizzare nelle occasioni appropriate.
- Tecniche come il Metodo Alexander, Kinesiologia, Reiki.

Il programma International Harp Therapy propone un **equilibrio tra musica, medicina e spiritualità**.

Durante lo studio, il terapeuta impara come ogni individuo abbia il suo suono di risonanza, uno stile musicale preferito, un modo armonico e un ritmo a lui adeguati.

L'arpaterapia utilizza spesso piccole arpe come strumento d'accompagnamento del paziente con l'intenzione di sostenere la sua **guarigione, che sia di natura emozionale, fisica, o spirituale**.

Per maggiori informazioni:

<http://harprealm.com>

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni devono pervenire entro il 15 aprile 2010

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Città _____ CAP _____

Paese _____

Telefono _____ Cellulare _____

E-mail _____

Data di nascita _____

Professione _____

Suono l'arpa da _____ anni _____

Suono un altro strumento _____

Porterò il mio strumento _____

Desidero iscrivermi al workshop e concerto di Christina Tourin : 80,00 €

Desidero prenotare il pranzo presso il Savoia Regency Hotel: 22,00 €

Pago in contante il totale di _____ ,00 €

Pago tramite bonifico il totale di _____ , 00 €

Associazione Culturale Arpeggi, Banca Carisbo - San Paolo, Causale: Nome Cognome- Arpaterapia
IBAN IT48 I063 8502 5041 0000 0101 978

Invio la scheda d'iscrizione all'Associazione Arpeggi unitamente alla ricevuta del bonifico a Associazione Culturale Arpeggi—Via Castiglione, 31 - 40125 Bologna— info@millearpeggi.it

Data _____ Firma _____